

## PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA MASYARAKAT KABUPATEN BATANG

Dian Kartikasari<sup>1)1)</sup> ; Emi Nurlaela<sup>2)</sup>

<sup>1)2)</sup>Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

E-mail: [dian.kartikasari1989@gmail.com](mailto:dian.kartikasari1989@gmail.com)

### Abstract

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan oleh peneliti bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan pasien di wilayah Kabupaten Batang. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan dengan kerjasama PT. BPRS Artha Surya Barokah dengan melakukan pemeriksaan kesehatan pada masyarakat kabupaten batang. Hasil kegiatan pengabdian masyarakat memperoleh hasil bahwa pemeriksaan kesehatan pada masyarakat Kabupaten Batang didapatkan hasil nadi, suhu, dan pernapasan 100% normal. Hasil pemeriksaan tekanan darah 3 responden mengalami hipertensi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat memberikan informasi kesehatan khususnya pada masyarakat Kabupaten Batang. Rekomendasi khususnya untuk masyarakat supaya dapat melakukan kontrol pemeriksaan kesehatan serta adanya edukasi tentang kesehatan pada masyarakat yang dilakukan oleh tenaga kesehatan setempat.

**Kata kunci:** pemeriksaan; kesehatan; masyarakat; batang

### Abstract

**[HEALTH EXAMINATION OF THE COMMUNITY OF BATANG DISTRICT]** *The health examination carried out by researchers aims to determine the health picture of patients in the Batang Regency area. Implementation of community service carried out in collaboration with PT. BPRS Artha Surya Barokah by conducting health checks on the people of Batang Regency. The results of community service activities showed that health checks for the people of Batang Regency showed that pulse, temperature and breathing were 100% normal. The results of the blood pressure examination of 5 respondents had hypertension. It is hoped that this community service activity can provide health information, especially to the people of Batang Regency. Recommendations are especially for the community so that they can carry out controlled health checks and provide education about health to the community carried out by local health workers.*

**Keywords:** medical; examination; public; batang

### 1. Pendahuluan

Keberhasilan pembangunan kesehatan tidak semata-mata ditentukan oleh hasil kerja keras sektor kesehatan, tetapi sangat dipengaruhi oleh hasil kerja keras serta kontribusi positif berbagai sektor pembangunan lainnya. *Screening* kesehatan berupa pemeriksaan kesehatan dapat membantu mencegah terjadinya penyakit degeneratif. *Screening* kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, asam urat, gula darah. Kolesterol, asam urat dan gula darah merupakan marker atau alat untuk mengidentifikasi metabolisme yang terjadi didalam tubuh (Imam Rofiki & Siti Roziah Ria Famuji, 2020).

Jika marker tersebut melewati ambang batas, maka hal tersebut sebagai peringatan awal untuk perubahan gaya hidup. Resiko penyakit degeneratif dapat terjadi pada semua orang tanpa memperhatikan suku ataupun wilayah (Ifadah & Marlina, 2019). Perilaku yang sehat dan kemampuan masyarakat untuk memilih dan mendapatkan pelayanan kesehatan yang bermutu sangat menentukan keberhasilan pembangunan kesehatan. Dalam perkembangan selanjutnya, dibutuhkan tenaga-tenaga kesehatan yang profesional, yang tidak hanya dapat berbuat tapi juga mampu berpikir cerdas dalam menghadapi banyaknya tuntutan-tuntutan dari masyarakat (Puspitasari et al., 2019).

Oleh karena itu diperlukan langkah bijak dalam menyikapi setiap perkembangan yang muncul di masyarakat. *Medical checkup* seringkali diyakini perlu untuk dilakukan secara rutin, namun berbagai studi penelitian menemukan bahwa pemeriksaan ini tidak memiliki manfaat yang cukup efektif dalam menemukan masalah kesehatan, bahkan kerap mengarah pada pemeriksaan yang tidak dibutuhkan pada orang yang secara umum dapat dikatakan sehat, artinya tidak memiliki keluhan fisik dan memiliki pola hidup yang sehat (Setiawati et al., 2019). Penyakit *Non Communicable Disease* terjadi peningkatan dari tahun ke tahun yang disebabkan

oleh gaya hidup ataupun karena Riwayat penyakit keturunan. Untuk itu kami tertarik melakukan pengabdian masyarakat di Kabupaten Batang khususnya pemeriksaan kesehatan dengan tujuan sebagai screening awal terhadap kesehatan masyarakat.

## 2. Metode

Metode yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dengan melakukan pemeriksaan kesehatan berupa tekanan darah, nadi, *respirasi rate*, dan suhu yang dilakukan oleh dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dengan kerjasama PT. BPRS Artha Surya Barokah. Kegiatan diawali dengan melakukan pendataan, kemudian dilakukan pemeriksaan kesehatan dan dilakukan dokumentasi untuk hasilnya.

## 3. Hasil dan Pembahasan

Pada kegiatan pengabdian masyarakat, masyarakat sangat antusias sekali terhadap status kesehatannya. Kegiatan diawali dengan melakukan pendataan, kemudian dilakukan pemeriksaan kesehatan dan dilakukan dokumentasi untuk hasilnya. Masyarakat ingin sekali mengetahui kondisi kesehatannya. Selain itu kami memberikan penjelasan serta dukungan baik dari tim pengabdian masyarakat. Pada kegiatan ini tim pengabdian masyarakat juga memberikan edukasi pola hidup sehat pada masyarakat. Hal ini belum pernah dilakukan sebelumnya sehingga masyarakat sangat antusias dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini. Selain itu masyarakat jarang bahkan belum pernah melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Pada dasarnya kegiatan ini berjalan dengan lancar.

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan dengan kerjasama PT. BPRS Artha Surya Barokah sebagai berikut:

**Tabel 1. Hasil Pemeriksaan**

<b>Tekanan Darah</b>	<b>Hasil</b>	<b>Prosentase</b>
Normal	42	93%
Hipertensi	3	7%
<b>Nadi</b>		
Normal	45	100%
<b>Pernapasan</b>		
Normal	45	100%
<b>Suhu</b>		
Normal	45	100%

Dari hasil pemeriksaan tersebut dapat disimpulkan pemeriksaan tekanan darah didapatkan 3 masyarakat tinggi atau dapat dikatakan hipertensi. Hipertensi merupakan hasil tekanan darah dimana keadaan sistol dan diastol lebih dari normal. Hal ini jika dibiarkan terus menerus maka yang akan terjadi adalah tekanan darah tidak terkontrol serta dapat mengakibatkan komplikasi seperti stroke dan gagal ginjal. Hal ini perlunya kesadaran masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk screening awal kondisi kesehatan (Arisandi et al., 2020).

Peningkatan kasus hipertensi bisa terjadi seiring dengan menurunnya angka keberhasilan pengobatan dimana berdasarkan pengamatan bahwa ini disebabkan oleh perilaku kepatuhan dalam mengkonsumsi obat yang sangat rendah, pengetahuan keluarga dan penderita yang kurang baik, sehingga menyebabkan para penderita mengalami kegagalan dalam proses pengobatan dan kondisi pengetahuan yang kurang baik menimbulkan pola perilaku yang salah seperti tetap berperilaku merokok, mengkonsumsi makanan tidak sesuai dengan anjuran dokter, sehingga kondisi tersebut menyebabkan upaya pengendalian hipertensi menjadi sangat sulit dilakukan (Aryani & Muna, 2023).

Pemeriksaan kesehatan secara rutin dapat mencegah munculnya gejala suatu penyakit. Pemeriksaan kesehatan dapat dilakukan di laboratorium milik pemerintah maupun swasta, atau pemeriksaan secara gratis yang dilakukan oleh institusi pendidikan kesehatan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat (Inderiyani, Dina Yuspita Sari, Heny Puspasari, 2023).



**Gambar 1.** Pemeriksaan Kesehatan

#### **4. Simpulan dan Saran**

Kesimpulan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah terdapat kontribusi yang positif dalam rangka peningkatan derajat kesehatan masyarakat khususnya di Kabupaten Batang. Penyediaan pemeriksaan kesehatan sangatlah penting dan dapat meningkatkan kepuasan masyarakat. Selain itu masyarakat semakin sadar akan pentingnya kesehatan. Saran untuk mitra kegiatan ini dapat dilakukan kembali pemeriksaan kesehatan bagi masyarakat karena akan pentingnya kesehatan. Selain itu bisa dilakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan yang lebih menarik lagi sehingga masyarakat lebih antusias.

#### **5. Ucapan Terima Kasih**

Terima kasih disampaikan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan yang telah mendanai keberlangsungan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Atau ucapan terima kasih terutama ditujukan kepada pemberi dana kegiatan atau donatur. Ucapan terima kasih dapat juga disampaikan kepada pihak-pihak yang membantu pelaksanaan penelitian.

#### **6. Daftar Pustaka**

- Arisandi, W., Hermawan, N. S. A., Nurdiansyah, T. E., & Rahman, A. (2020). Upaya Pengendalian Hipertensi Melalui Pendidikan Dan Pemeriksaan Kesehatan Warga Masyarakat Metro Utara Kota Metro. *ANDASIH Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(02). <https://doi.org/10.57084/andasih.v1i02.452>
- Aryani, R., & Muna, S. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol Dan Asam Urat Gratis Di Kota Banda Aceh. *Communnity Development Journal*, 4(5), 9623–9628.
- Ifadah, E., & Marliana, T. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Dan Glukosa Darah (DM) Gratis Di Wilayah Kampung Sawah Lebak Wangi Jakarta Selatan. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 20.
- Imam Rofiki, & Siti Roziah Ria Famuji. (2020). Kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan untuk Membiasakan PHBS bagi Warga Desa Kemantren. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), 628–634. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i4.3992>
- Inderiyani, Dina Yuspita Sari, Heny Puspasari, D. K. (2023). Pemeriksaan Kesehatan (Tekanan Darah, Asam Urat, Kolesterol dan Gula Darah Masyarakat Di Akademi farmasi Yarsi Pontianak 2023. *Journal Pegabfian Indonesia*, 3(1), 198–204.
- Puspitasari, P., Rinata, E., & Salim, A. (2019). Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Melalui Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi Pola Hidup Sehat. *JPM (Jurnal Pemberdayaan Masyarakat)*, 4(1), 376–382. <https://doi.org/10.21067/jpm.v4i1.3258>

Setiawati, E., Amran, V., & Sari, N. (2019). Pengetahuan Calon Pengantin tentang Pemeriksaan Kesehatan Pranikah di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Cehadum*, 1(4), 1–8.