

PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR KADER DESA PAKU ALAM SUNGAI TABUK KABUPATEN BANJAR KALIMANTAN SELATAN

Muhammad Riduansyah^{*)1}; Rian Tasalim²; Angga Irawan³; Hj. Latifah⁴

^{1,2,3,4} Jurusan Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia

E-mail: riduan21.mr@gmail.com

Abstract

Henti jantung merupakan suatu malfungsi listrik dalam jantung yang dapat menyebabkan denyut jantung yang tidak normal atau dikenal dengan aritmia. Keadaan ini dapat mengganggu aliran darah ke otak, paru-paru dan organ lainnya. Banyak orang yang mengalami henti jantung (cardiac arrest) di rumah, tempat bekerja atau di tempat-tempat umum tidak tertolong jiwanya atau meninggal. Oleh karena itu, masyarakat perlu diajarkan bagaimana mengenali seseorang henti jantung dan bagaimana melakukan pertolongan pertama pada pasien henti jantung, sehingga akan banyak jiwa manusia yang tertolong. Kegiatan ini sudah dilakukan dengan melatih 22 orang didesa Paku Alam Sungai Tabuk Kabupaten Banjarmasin. Peserta merasakan manfaat dari kegiatan PKM ini dan mengharapkan kegiatan ini diadakan secara periodik sehingga materi dan tehnik RJP tetap dimiliki oleh peserta.

Kata Kunci: *Henti Jantung; Resusitasi Jantung Paru*

Abstract

[BASIC LIFE SUPPORT TRAINING PAKU ALAM VILLAGE CAPRES TABUK RIVER KABUPATEN BANJAR SOUTH KALIMANTAN] Cardiac arrest is an electrical malfunction in the heart that can cause an abnormal heart rate known as an arrhythmia. This condition can interfere with blood flow to the brain, lungs and other organs. Many people who experience cardiac arrest at home, work or in public places are not saved or die. Therefore, the public needs to be taught how to recognize someone with cardiac arrest and how to provide first aid to cardiac arrest patients, so that many human souls will be saved. This activity has been carried out by training 22 people in the village of Paku Alam Sungai Tabuk, Banjarmasin Regency. Participants feel the benefits of this PKM activity and expect this activity to be held periodically so that the materials and techniques of CPR are still owned by the participants.

Keywords: *Cardiac arrest; Cardiopulmonary Resuscitation*

1. Pendahuluan

Kegawatdaruratan adalah suatu keadaan seseorang yang berada pada suatu kondisi yang mengancam hidupnya dan memerlukan pertolongan pertama. Pertolongan pertama ini berguna untuk menghindari kecacatan dan kematian saat seseorang berada pada kondisi kegawatdaruratan. Kejadian gawat darurat dapat menimpa siapa saja dan terjadi dimana saja. Henti jantung adalah hilangnya fungsi jantung untuk memompa darah yang terjadi secara mendadak. Angka kejadian henti jantung atau cardiac arrest ini berkisar 10 dari 100.000 orang normal yang berusia dibawah 35 tahun dan per tahunnya mencapai sekitar 300.000-350.000 kejadian (PERKI, 2015).

Henti jantung merupakan suatu malfungsi listrik dalam jantung yang dapat menyebabkan denyut jantung yang tidak normal atau dikenal dengan aritmia. Keadaan ini dapat mengganggu aliran darah ke otak, paru-paru dan organ lainnya. Banyak orang yang mengalami henti jantung (cardiac arrest) di rumah, tempat bekerja atau di tempat-tempat umum tidak tertolong jiwanya atau meninggal karena mereka tidak mendapatkan Resusitasi Jantung Paru (RJP)/Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) dari seseorang di tempat kejadian (AHA, 2017). Henti jantung merupakan penyebab kematian terbanyak baik di dunia termasuk Indonesia.

Pertolongan pertama yang tepat pada kasus henti jantung adalah bantuan hidup dasar (BHD). Tindakan yang bisa dilakukan adalah resusitasi jantung paru (RJP). Tujuan dari resusitasi jantung paru adalah mengembalikan sirkulasi spontan serta mempertahankan fungsi organ vital pada henti jantung dan henti nafas dengan melakukan kompresi dada dan bantuan nafas (Alga dkk, 2018).

Desa Paku Alam merupakan desa yang berada di kecamatan sungai tabuk ujung. Desa paku alam di kelilingi oleh sungai serta jarak yang jauh dari tempat pelayanan Kesehatan yang berada di kabupaten Banjar. Luas wilayah 6,10 km dengan jumlah penduduk 645 KK.

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah menambah kemampuan kader dalam memberikan pertolongan bantuan hidup dasar dan berperan aktif dan memberikan pertolongan pertama

henti jantung dan henti nafas secara tepat serta mampu melakukan RJP. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti tertarik melakukan pendidikan kesehatan tentang bantuan hidup dasar pada desa Paku Alam Sungai Tabuk Kabupaten Martapura



Gambar 1. Lokasi Pengabdian Masyarakat

2. Metode

Kegiatan ini dilakukan dengan metode pelatihan. Kegiatan Sebelum dimulai terlebih dahulu dijelaskan maksud dan tujuan. Dibuka oleh Kepala Desa dan pemateri kemudian dilanjutkan dengan pengenalan dan penyampaian materi. Dalam pelaksanaan kegiatan ini menggunakan media LCD untuk pemaparan teori bantuan hidup dasar. Berikutnya dilakukan demonstrasi keterampilan RJP dengan manikin yang dipinjam dari Universitas Sari Mulia.

Pelaksanaan kegiatan dilakukan pada tanggal 29 September 2021, pukul 09.00-11.00 WITA. Pelaksanaan kegiatan dijalankan bekerjasama dengan pemerintah Kabupaten Banjar Kecamatan Sungai Tabuk Desa Paku Alam yang di mana kader langsung mempraktikan bagaimana cara melakukan pertolongan pertama pada pasien baik yang henti jantung ataupun yang tenggelam dengan menggunakan media phantom yang di bawa oleh pihak Pendidikan Universitas Sari Mulia. Jumlah peserta yang mengikuti kegiatan adalah 22 orang.

Tahap Evaluasi di laksanakan pada pada tanggal 29 September 2021, pukul 11.00-13.00 WITA. Tahap evaluasi ini di lakukan dengan memberikan kesempatan kader mencoba melakukan RPJ langsung dengan menikin.

3. Hasil dan Pembahasan

Hasil kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan kader dalam pemberian pertolongan pertama pada kasus henti jantung dan tenggelam. Pada akhir sesi peserta mampu menjelaskan cara dan mengenali korban henti jantung Serta melalui evaluasi di akhir sesi, dapat diamati bahwa para peserta mampu mendemonstrasikan tehnik pemberian bantuan pada korban henti nafas dan henti jantung dengan benar.



Gambar 2. Pemateri melakukan kompresi



Gambar 3. Mengajar masyarakat RJP



Gambar 4. Mengajar masyarakat RJP

4. Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan yang bisa ditarik dari kegiatan ini seluruh kader aktif dalam kegiatan ini dan tidak meninggalkan tempat sampai acara selesai. Peserta antusias mencoba satu persatu RJP. Perubahan peningkatan pengetahuan keterampilan kader mengenai BHD di ukur dengan hasil apersepsi dan evaluasi terjadinya peningkatan pemahaman tentang bantuan hidup dasar serta mampu mempraktekkan cara melakukan RJP pada phantom.

5. Ucapan Terima Kasih

Terima kasih disampaikan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Sari Mulia telah memberikan ijin untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mitra dan pihak-pihak yang membantu berjalannya pelaksanaan pengabdian masyarakat.

6. Daftar Pustaka

American Heart Association. (2017). Cardiac Arrest vs. Heart Attack. http://cpr.heart.org/AHA/ECC/CPRECC/AboutCPR/FirstAid/CardiacArrestvsHeartAttack/UCM_473213_CardiacArrest-vs-Heart-Attack.jsp

Alga, F., Yuniar, I.F., & Akbar, A.A. (2018). Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Kelas X Di SMAN 1 Karangnom Klaten. *Persatuan Perawat Nasional Indonesia Jawa Tengah : Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(2), 31-37. doi: <http://dx.doi.org/10.32584/jikk.v1i2.304>.

PERKI. Henti Jantung. http://www.inaheart.org/education_for_patient/2015/5/7/henti_jantung#:~:text=Henti%20jantung%20adalah%20hilangnya%20fungsi,mencapai%20sekitar%20300.000%2D350.000%20kejadian.

Manik, Marisa Junianti, Siska Natalia, Renova Sibuea, Theresia. (2018). Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Untuk Masyarakat. (Vol. 1) 893-898. *Prosiding PKM-CSR*. Receiver by: <https://prosiding-pkmcsr.org/index.php/pkmcsr/article/view/176>

Zuhroidah, Ida, Mukhammad Toha, Mokh. Sujarwadi, Nurul Huda. (2021). Pengabdian Kepada Masyarakat Bantuan Hidup Dasar Pada Santri. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm). V. 4 No. 2. Hal. 329-333. <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3733>